



**SGAD**

Schweizerische Gesellschaft  
für Angst & Depression

# Symposium 8<sup>th</sup> Swiss Forum for Mood and Anxiety Disorders (SFMAD)

Kognitive Störungen bei Angst und Depression

The Dolder Grand, Kurhausstrasse 65, 8032 Zürich  
Donnerstag, 6. April 2017

11.30–12.30 Uhr

Crashkurs Phytotherapie

13.30–18.00 Uhr

Jahrestagung «Kognitive Störungen bei Angst und Depression»

Die SGAD wird von folgenden Firmen und Institutionen unterstützt:



# Symposium

## 8<sup>th</sup> Swiss Forum for Mood and Anxiety Disorders (SFMAD)

Liebe Kolleginnen und Kollegen, sehr geehrte Damen und Herren

Gerne laden wir Sie zum 8. Swiss Forum for Mood and Anxiety Disorders der SGAD ein. Die Schweizerische Gesellschaft für Angst und Depression (SGAD) verfolgt mit diesem jährlichen Symposium eines ihrer wesentlichsten Ziele: die Verbreitung von Wissen über Diagnostik und Behandlung der häufigsten psychischen Störungen.

Unter dem Titel «KOGNITIVE STÖRUNGEN BEI ANGST UND DEPRESSION» werden die kognitiven Aspekte in Bezug auf die häufigsten psychischen Störungen Angst und Depression beleuchtet. Prof. Pasquale Calabrese spricht über kognitive Störungen bei Depression und geht auf die praxisgerechte Diagnostik ein. Zur interessanten Frage des kognitiven Enhancements wird Prof. Boris Quednow sprechen. Das Thema wird von Prof. Reto Huber abgerundet, der Schlaf und kognitive Störungen während der Entwicklung beleuchtet.

Als Highlight ist auch die Präsentation der ersten Schweizer Behandlungsempfehlungen zu Burnout sowie das Update der Empfehlungen zur Behandlung der Depression zu betrachten. Dabei steht auch hier die Praxisrelevanz im Zentrum.

Ganz besonders freut uns, dass wir den renommierten Philosophen Dr. Ludwig Hasler für das Einführungsreferat gewinnen konnten. Auf seine Ausführungen «Wie sollte eine Seele, die kein Drama mehr kennt, nicht depressiv werden?» können wir sehr gespannt sein.

Interessant verspricht auch der Crashkurs am späten Vormittag zur Vertiefung des Themas Phytotherapie im Einsatz gegen Angst und Depression zu werden: Prof. Anne Eckert wird die Pharmakologie von Phytotherapeutika erklären und Prof. Martin Hatzinger wird auf die klinische Anwendung von Phytotherapeutika bei Angst und Depression eingehen.

Beide Veranstaltungen wenden sich als Fortbildung gleichermaßen an Hausärzte, Internisten sowie an Psychiater. Sie richten sich aber auch an jüngere Kollegen in Weiterbildung und werden von den entsprechenden Fachgesellschaften anerkannt. Wir versprechen Ihnen eine informative und praxisrelevante Veranstaltung und freuen uns, Sie am Donnerstag, 6. April 2017, im The Dolder Grand in Zürich begrüßen zu dürfen.

Freundliche Grüsse



PROF. DR. MED.  
EDITH HOLSBOER-TRACHSLER



DR. MED.  
JOSEF HÄTTENSCHWILER



PROF. DR. MED.  
ERICH SEIFRITZ

# Programm



**SGAD**

Schweizerische Gesellschaft  
für Angst & Depression

## CRASHKURS PHYTOTHERAPIE Raum: Gallery

- 11.00 UHR Einschreibung
- 11.30 UHR **Pharmakologie von Phytotherapeutika**  
Prof. Dr. rer. nat. Anne Eckert
- Klinische Anwendung von Phytotherapeutika bei Angst und Depression**  
Prof. Dr. med. Martin Hatzinger
- 12.30 UHR Steh-Lunch

## KOGNITIVE STÖRUNGEN BEI ANGST UND DEPRESSION Raum: Gallery

- CHAIRS Prof. Dr. med. Edith Holsboer-Trachsler, Dr. med. Josef Hättenschwiler  
Prof. Dr. med. Erich Seifritz
- 13.00 UHR Einschreibung
- 13.30 UHR **Begrüssung**  
Prof. Dr. med. Edith Holsboer-Trachsler
- Wie sollte eine Seele, die kein Drama mehr kennt, nicht depressiv werden?**  
Dr. phil. Ludwig Hasler
- Die SGAD ehrt Dr. h.c. Daniel Blaise Thorens**
- Update Behandlungsempfehlungen Depression und Burnout:  
Was ist praxisrelevant?**  
Prof. Dr. med. Edith Holsboer-Trachsler
- Kognitive Störungen bei Depression? Praxisgerechte Diagnostik**  
Prof. Dr. rer. nat. med. habil. Pasquale Calabrese, Dipl.-Psych.
- 16.00 UHR Pause
- 16.45 UHR **Cognitive Enhancement - Mythen und Fakten**  
Prof. Dr. rer. nat. Boris Quednow
- Schlaf und kognitive Störungen während der kindlichen Entwicklung**  
Prof. Dr. sc. nat. Reto Huber
- 18.00 UHR Apéro



**SGAD**

Schweizerische Gesellschaft  
für Angst & Depression

## VERANSTALTUNGSORT

The Dolder Grand  
Gallery  
Kurhausstrasse 65, 8032 Zürich

## ORGANISATION

Schweizerische Gesellschaft für  
Angst und Depression (SGAD)  
Geschäftsstelle  
Ringstrasse 70, 8057 Zürich

## INFORMATION

Sonia Fröhlich de Moura  
Tel. +41 (0)44 430 40 52  
Fax +41 (0)44 434 20 21  
info@sgad.ch, www.sgad.ch

## TEILNAHMEGEBÜHR

**Ganzer Tag inkl. Crashkurs**

SGAD-Mitglieder: 30 CHF

Nicht-Mitglieder: 160 CHF

**Nur Nachmittag (Symposium)**

SGAD-Mitglieder: Kostenlos

Nicht-Mitglieder: 100 CHF

(Bezahlung vor Ort: 110 CHF)

Der Einzahlungsschein wird mit der  
Anmeldebestätigung verschickt.

## CREDITS

- Die SGPP vergibt 5 Credits
- Crashkurs: 1 AIM/MIG Credit,  
Symposium: 2.5 AIM/MIG Credits
- Symposium: Die SGKJPP vergibt 2 Credits
- Zertifiziert mit 4 WBK CMEs

## SPEAKERS

**Prof. Dr. med. Edith Holsboer-Trachsler**  
Präsidentin der SGAD; Extraordinaria für klinische  
Stress- und Traumaforschung, Universitäre  
Psychiatrische Kliniken Basel

**Dr. med. Josef Hättenschwiler**  
Chefarzt, Zentrum für Angst- und Depressions-  
behandlung Zürich (ZADZ)

**Prof. Dr. med. Erich Seifritz**  
Direktor, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik, Psychiatrische Universitätsklinik  
Zürich

**Prof. Dr. rer. nat. med. habil. Pasquale Calabrese,**  
Dipl.-Psych.  
Leiter der Arbeitsgruppe Neuropsychologie und  
Verhaltensneurologie, Fakultät für Psychologie,  
Universität Basel

**Prof. Dr. rer. nat. Anne Eckert**  
Leiterin des Neurobiologischen Labors, Universitäre  
Psychiatrische Kliniken, Basel

**Dr. phil. Ludwig Hasler**  
Dr. Ludwig Hasler studierte Physik, promovierte  
in Philosophie, war erst Philosophieprofessor,  
dann Chefredakteur, heute ist er der erfolgreichste  
Vortragsreisende der Schweiz.

**Prof. Dr. med. Martin Hatzinger**  
Direktor Psychiatrische Dienste soH, Chefarzt Kliniken  
für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik,  
Psychiatrische Dienste, Solothurn

**Prof. Dr. sc. nat. Reto Huber**  
Vorsitz, Zürcher Zentrum für interdisziplinäre Schlaf-  
forschung (ZiS), Kinderspital der Universität Zürich

**Prof. Dr. rer. nat. Boris Quednow**  
Leitender Psychologe, Klinik für Psychiatrie,  
Psychotherapie und Psychosomatik, Psychiatrische  
Universitätsklinik Zürich

## ANMELDUNG

Bitte senden Sie uns Ihre Anmeldung per Post oder Fax +41 (0)44 434 20 21 oder  
melden Sie sich online an unter: [www.sgad.ch](http://www.sgad.ch)

- Ja, ich nehme am **Workshop und am Symposium** teil (11.30–18.00 Uhr).  
(SGAD-Mitglieder: 30 CHF, Nicht-Mitglieder: 160 CHF)
- Ja, ich nehme am **Symposium** teil (13.30–18.00 Uhr).  
(SGAD-Mitglieder: Kostenlos, Nicht-Mitglieder: 100 CHF, vor Ort: 110 CHF)
- Ich bin Ärztin / Arzt und möchte gerne SGAD-Mitglied werden.  
(Jahresbeitrag 100 CHF inkl. Symposiumsgebühr)
- Leider kann ich nicht teilnehmen.

Name  Vorname

Institution

Adresse

PLZ / Ort / Land

E-Mail

Datum  Unterschrift

Weitere Personen können unter [www.sgad.ch](http://www.sgad.ch) angemeldet werden.