

Klinische Anwendung von Phytotherapeutika bei Angst und Depression

Symposium Burnout und Depression, SGPP
Bern, 15. September 2017



Prof. Dr. med. Martin Hatzinger
Direktor Psychiatrische Dienste Solothurn
Chefarzt KPPP
Professor für Psychiatrie, Universität Basel

Kliniken für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Psychiatrische Dienste solothurner spitäler

Lehr- und Forschungsspitäl der Universität Basel

ÜBERBLICK

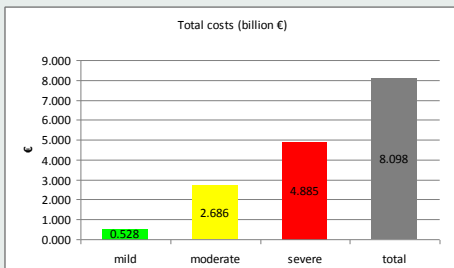
KLINISCHE ANWENDUNG VON PHYTOTHERAPEUTIKA BEI ANGST UND DEPRESSION

- 1. Epidemiologie: Angst und Depression
- 2. Phytotherapeutika in Psychiatrie & Psychosomatik
- 3. Phytotherapeutika und Depression
- 4. Phytotherapeutika und Angsterkrankungen

Psychiatrische Dienste solothurner spitäler

THE ECONOMIC BURDEN OF DEPRESSION IN CH

2 % of the Swiss GDP
19% of total health care expenditure





Tomonaga, Haettenschwiler, Hatzinger, Holsboer-Trachsler, Ruder, Hepp, Szucs; PharmacoEconomics 2013

Psychiatrische Dienste solothurner spitäler

LEITLINIEN UND EMPFEHLUNGEN FÜR DIE DEPRESSIONSBEHANDLUNG

Internationale: z.B. World Federation of Societies of Biological Psychiatry (WFSBP) (2002, 2003, 2004, 2007, 2008, 2013, 2015)
Nationale: z.B. DGPPN (2009, 2013), APA, NICE, Schweiz

-  Nach Evidenced-based Kriterien
-  Recommendation Level

www.wfsbp.org/pdf/guides
www.dgppn.de
www.psych.org
www.nice.org.uk

Psychiatrische Dienste 

PHYTOTHERAPEUTIKA IN DER PSYCHIATRIE

- **Ginkgoblätter (Ginkgo biloba)**
 - Kognitive Störungen, Tinnitus, Schwindel
- **Johanniskraut (Hypericum perforatum)**
 - Depression
- **Lavendel(-öl) (Lavandula officinalis)**
 - Angst und Unruhezustände
- **Rosenwurz (Rhodiola rosea)**
 - Stress, Müdigkeit, Erschöpfung
- **Schlafbeere (Withania somnifera)**
 - Sedation
- **Kombinationen für Sedation & Schlafstörungen**
 - Baldrian (Valeriana officinalis), Hopfenzapfen Humulus lupulus), Melisse (Melissa officinalis), Passionsblume (Passiflora)

Psychiatrische Dienste 

Pflanzliche Beruhigungsmittel

Pflanzliche Arzneimittel mit positiver Monographie

- Baldrianwurzel, Valerianae radix
- Hopfendolde, Lupuli strobulus
- Lavendelblüten, Lavandulae flos
- Melissenblätter, Melissa folium
- Passionsblumenkraut, Passiflorae herba

Feste Kombinationen mit positiver Beurteilung (Auszug)

- Baldrianwurzel + Hopfenzapfen
- Baldrianwurzel + Hopfenzapfen + Melissenblätter*
- Baldrianwurzel + Hopfenzapfen + Passionsblumenkraut*
- Passionsblumenkraut + Baldrianwurzel + Melissenblätter*

Typische Indikation ICD-10

• Nicht-organische Insomnie (F51.0)
• Ein- und Durchschlafstörungen (G47.0)

* Kombination aus zwei Pflanzen ebenfalls möglich

Psychiatrische Dienste 

PHYTOTHERAPEUTIKA IN DER PSYCHIATRIE

- **Ginkgoblätter (Ginkgo biloba)**
 - Kognitive Störungen, Tinnitus, Schwindel
- **Johanniskraut (Hypericum perforatum)** ←
- **Lavendel(-öl) (Lavandula officinalis)** ←
- **Rosenwurz (Rhodiola rosea)**
 - Stress, Müdigkeit, Erschöpfung
- **Schlafbeere (Withania somnifera)**
 - Sedation
- **Kombinationen für Sedation & Schlafstörungen**
 - Baldrian (Valeriana officinalis), Hopfenzapfen Humulus lupulus), Melisse (Melissa officinalis), Passionsblume (Passiflora)

Psychiatrische Dienste solothurner spitäler

LEITLINIEN UND EMPFEHLUNGEN PHYTOTHERAPIE?

- Bestätigung der therapeutischen Äquivalenz bestimmter hochwertiger Johanniskraut-Extrakte im Vergleich mit synthetischen Antidepressiva für die Behandlung von leichten bis mittelschweren Depressionen
- Der Einsatz solcher Johanniskraut-Extrakte wird für den ersten Therapieversuch in der Leitlinie empfohlen.

S3-Leitlinie/NVL Unipolare Depression, 2. Auflage Version 1, 2015

Psychiatrische Dienste solothurner spitäler

LEITLINIEN UND EMPFEHLUNGEN PHYTOTHERAPIE?



Hypericum (St. John's Wort) can be an option in patients with mild depression who prefer "alternative medicine" – but intensive education about potential side effects and interactions has to be provided and potential drug interactions have to be monitored.

CE B, RG 3

Bauer et al. WJBP 2013;14:334-385

Psychiatrische Dienste solothurner spitäler

Übersicht Hypericumstudien: Metaanalysen

• COCHRANE Metaanalyse

- 29 Studien (18 vs. Placebo, 17. vs. Referenz SSRI oder TZA)
Überlegenheit Hypericum vs. Placebo, Vergleichbarkeit mit SSRI / TZA

• Übersichtsarbeit

- „Efficacy and tolerability of Hypericum extract for the treatment of mild to moderate depression“
bestätigt COCHRANE-Resultate unter Einbezug aktueller Studien

Linde et al. 2008; Cochrane
Kasper S et al. 2010; Europ Neuropsychopharmacology 20: 747-765

Psychiatrische Dienste
solothurner spitäler

Hypericum in der Erhaltungstherapie der Depression

Leichte bis mittelschwere Depression

Weiterführung der Responder placebokontrolliert, 16 Wochen

- Erhalt von Response und weitere Verbesserung der Symptomatik unter 16 Wochen WS® 5570 600 mg bzw. 1200 mg tgl.
- Verschlechterung der Patienten unter Placebo
- signifikant höherer Anteil von Patienten mit "continued response"

Weiterführung der Responder placebokontrolliert, 26 Wochen

- signifikant längere Zeit bis zum Rückfall im Vergleich zu Placebo unter WS® 5570 900 mg tgl.

Weiterführung der Responder im Vergleich zu Paroxetin, 16 Wochen

- Rückfallprophylaxe mit Erhalt der Response unter WS® 5570 900 mg - 1800 mg tgl. für 16 Wochen adäquat Paroxetin 20 - 40 mg tgl.

Kasper et al. 2007
Kasper et al. 2008
Angheliescu et al. 2006

Psychiatrische Dienste
solothurner spitäler

HYPERICUM

Nebenwirkungen: Metaanalysen

- Across the four trials the percentage of patients with any adverse events under Hypericum extract was comparable with placebo and significantly lower than under paroxetine.
- Compared with Hypericum extract, the adverse event rates under paroxetine were between 10 and 38-fold higher in five of seven symptom clusters.
- Hypericum extract caused no sedative effects, anticholinergic reactions, gastrointestinal disturbances or sexual dysfunction.
- Hypericum extract, at doses between 600 mg/day and 1800 mg/day, exhibits substantially lower incidences of adverse events than paroxetine (20-40 mg/day) or other SSRIs.

Kasper S et al. Int Clin Psychopharmacol 2010; 25: 204-213

Psychiatrische Dienste
solothurner spitäler

ANTIDEPRESSIVA-NEBENWIRKUNGSRATE BEI ANWENDUNGSBEOBACHTUNGEN

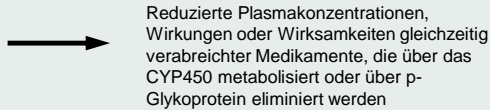
Nebenwirkungen(12'000 Patienten)

Hypericum	3 %
SSRI	15 – 30 %
Trizyklika	40 – 60 %

Psychiatrische Dienste **solothurner** spitäler

Wirkmechanismus möglicher Wechselwirkungen

Induktion des Cytochrom P450-Enzymsystems (v.a. CYP3A4) und / oder des p-Glykoprotein-Transportersystems durch Johanniskraut



Verminderung der Wirksamkeit möglich

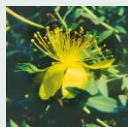
Gewisse Immunsuppressiva	Digoxin
Anti-HIV	Theophyllin
Gewisse Zytostatika	Hormonale Kontrazeptiva
Antidepressiva	Methadon
Antikoagulantien	

Nach www.swissmedicinfo.ch 2014

Psychiatrische Dienste **solothurner** spitäler

HYPERICUM perforatum

Zusammenfassung



- First-line Therapie bei leichten bis mittelschweren vorübergehenden depressiven Störungen
- Valide Behandlungsalternative auf pflanzlicher Basis
- Höchstes Niveau an Qualität und Evidenz
- Ideal für die Akut- und Langzeittherapie, durch die hervorragende Verträglichkeit auch bei Patienten, bei denen die Akzeptanz von Nebenwirkungen schwierig ist

S. Kasper, F. Caraci, B. Forti, F. Drago, E. Aguglia: Eur Neuropsychopharmacol 2010; 20:747-765

Psychiatrische Dienste **solothurner** spitäler

ANXIOLYTISCHE SUBSTANZEN ÜBERSICHT

Medikament	Vorteile	Nachteile
Benzodiazepine	akute Anxiolyse Abhängigkeit	Toleranzentwicklung gut verträglich
Antidepressiva	keine Abhängigkeit	langsamer Wirkungseintritt NW und Interaktionen
Pregabalin	rasche Wirkung	gut verträglich Sedierung, Schwindel keine Interaktionen
Antipsychotika	keine Abhängigkeit	akute Anxiolyse ungenügend Dyskinesien
Betablocker	keine Abhängigkeit rasch wirkend	Wirkung nur auf körperliche Symptome

Psychiatrische Dienste 

ANXIOLYTISCHE SUBSTANZEN PHYTOTHERAPEUTIKA: LAVENDELÖL

- Efficacy/effectiveness of lavender for stress/anxiety
- 15 RCTs included. 7 trials favour lavender over control for at least one relevant outcome.
- Conclusion: Methodological issues limit conclusions regarding the efficacy/effectiveness of lavender.
 - Best evidence for oral lavender supplements

In der Schweiz:
Zulassung für die Indikation
"Bei Ängstlichkeit und Unruhe"



Perry et al. Is lavender an anxiolytic drug?
Phytotherapy 19 (2012) 825– 835

Psychiatrische Dienste 

LAVENDELÖL ZUSAMMENFASSUNG

- Wirkungsnachweis für Angst:
Lavendelöl vs Placebo: GAD, subsyndromale Angst
Lavendelöl vs. Lorazepam | Paroxetin: GAD
Wirkung auf komorbide Symptome: Schlaf, depressive Stimmung, Agitiertheit
- Gute Verträglichkeit:
Kein Abhängigkeitspotential
Keine Sedation
Keine relevanten pharmakokinetischen Interaktionen
- Nebenwirkungen:
GIT: saures Aufstossen → mit stillem Wasser und mit dem Essen einnehmen!
Haut: allergische Hautreaktionen



Kasper et al., 2014

Psychiatrische Dienste 
